Deutsches Rotes Kreuz
MenüService
Kreisverband Trier Saarburg e.V.

Speiseplan 3

apetito – Menüs serviert in einer weißen Menüschale

	1	2	3	4	5
	Vorsuppe				
	2,35 Euro	12,00 Euro	13,55 Euro	14,70 Euro	15,80 Euro
Montag	**Feine Frühlingssuppe mit Nudeln** G,Ei,S 1408 ● L	**Käsespätzle** mit Röstzwiebelgarnitur G,Ei,Me,La 4558 ●	**Gnocchi in einer Gemüsemischung** „Mediterrane Art" G,Me,La 4591 ●	**Geflügelfrikadellen** in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,Me,La,S,Sn 4768 ● L	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,Ei,Me,La,S,Sn 4203 ●
Dienstag	**Kürbis-Karottensuppe** Sn 1410 ● L	**Traditionelle Leberklöße** auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,Ei,Me,La 4074	**Putenschnitzel** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,Me,La,S 4761 ● L	**Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,Me,La,S,Sn 4211 ●	**Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße** (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln Fi,Me,La,Sn 4494 ●
Mittwoch	**Schwäbische Flädlesuppe** G,Ei,Me,La,S 1405 ● L	**Bandnudeln Carbonara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,Ei,Me,La 4507 ●	**Käse-Lauch-Suppe** mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,Me,La 4668	**Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein** in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,Ei,Me,La,Sn 4018 ●	**Tafelspitz aus zartem Rindfleisch** in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,Me,La,S 4224 ●
Donnerstag	**Rote Linsensuppe** mit Schnittlauch Me,La 1402 ●	**Mini-Frikadellen** vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,Ei,Me,La,S,Sn 4081	**Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße** dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,Ei,Me,La,S 4347 ●	**Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Fi 4406 ●	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,Ei,Me,La,S 4120 ●
Freitag	**Zwiebelsuppe** mit Fond S 1425 ●	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,Me,La 4501 ● L	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,Me,La,S 4086 ●	**Rheinischer Sauerbraten vom Rind** mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,Ei,Me,La,S 4260 ● L	**Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,Me,La 4417 ●
Samstag	**Champignoncremesuppe** G,Me,La,S 1411 ● L	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,Ei,S 4584 ●	**Panierter Alaska-Seelachs** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,Fi,Me,La,S,Sn 4472 ● L	**Paniertes Schweine-schnitzel „Jäger Art"** in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,Me,La,S 4153 ●	**Rinderroulade „Hausfrauen-Art"** in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,S,Sn 4221 ● L
Sonntag	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,Me,La,S 1429 ● L	**Drei Hackröllchen „Balkan-Art"** vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,Ei 4024 ●	**Senfkrustenbraten vom Schwein** in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,Ei,Me,La,S,Sn 4192 ● L	**Rindergeschnetzeltes „Stroganoff"** mit Spätzle G,Ei,Me,La,S,Sn 4297 ● L	**Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße** dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale Me,La,Sn 4217 ● L

L = Leichte Vollkost ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n)
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol
= vegetarisch = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g **Enthaltene Allergene:** Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere
M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie
Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Trier Saarburg e.V.
Brunostraße 25 · 54329 Konz
Tel.: 0651 9 93 77 49
Fax: 0651 9 98 31 64
E-Mail: ear@kv-trier-saarburg.drk.de

... wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalender-woche

Tour: _____
Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
Ort: _____
Unterschrift: _____

	1	2	3	4	5
Mo.	1	2	3	4	5
Di.	1	2	3	4	5
Mi.	1	2	3	4	5
Do.	1	2	3	4	5
Fr.	1	2	3	4	5
Sa.	1	2	3	4	5
So.	1	2	3	4	5

Bestellen Sie per Bestellschein oder per Telefon:
☎ 0651 9937749

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und geben Sie den ausgeschnittenen Bestellschein bitte Ihrem Fahrer mit. Bitte füllen Sie das Adressfeld aus!

10 Empfehlungen für Senioren

1. *Bedarfsgerechte Kalorienzufuhr*
2. *Zufuhr lebensnotwendiger Nährstoffe*
3. *Ausreichend Calcium*
4. *Ausreichend Ballaststoffe*
5. *Vielseitige und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl*
6. *Regelmäßig essen*
7. *Ausreichend trinken*
8. *Nährstoffschonend zubereiten*
9. *Geschmackvoll würzen*
10. *Sich bewegen bringt Segen!*

Die leckeren Mahlzeiten unseres MenüService sind ein guter Beweis für Ihre gesunde und ausgewogene Ernährung!

Wir wünschen Ihnen

Guten Appetit!

Mit dem DRK HausNotrufService sind Sie nie allein

Unbeschwert leben. Mit Sicherheit.

Nutzen Sie unseren DRK- HausNotrufService:

- *Hilfe auf Knopfdruck*
- *kein Wählen mehr nötig*
- *Sprechen ohne den Hörer abzunehmen*
- *aus jeder Ecke der Wohnung*

So bleiben Sie selbstständig

*Das **DRK** bietet Ihnen mit dem HausNotrufService in Ihren eigenen vier Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr*

Rufen Sie unseren Hausnotruf an, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0651 / 97093-23

Notrufnummern:

- *Polizei* ***110***
- *Rettungsdienst* ***112***
  Krankentransporte
  Feuerwehr

Die sonstigen Angebote des Roten Kreuzes

- ***Betreuungsverein***
- ***Sozialer Service***
- ***PflegeService***
  Unser Angebot der Pflege umfasst eine optimale Versorgung in Ihrer gewohnten Umgebung durch unsere Sozialstationen in:
  - *Saarburg*
  - *Trier*
  - *Hermeskeil*
  - *Waldrach*

  sowie
  - *Familienpflege*
  - *Häusl. Krankenpflege*
  - *Hauskrankenpflegekurs*
  - *Hauswirtschaftliche Versorgung*
  - *Kostenfreie neutrale Beratung durch die Pflegestützpunkte*
- ***ServiceWohnen in Konz***
- ***Kleidersammlung***
- ***Flucht, Migration und Integration***
- ***Rettungsdienst und Krankentransporte***
  Unsere Rettungswachen befinden sich in
  - *Hermeskeil*
  - *Konz*
  - *Pluwig*
  - *Zerf*
  - *Saarburg*
  - *Schweich*
  - *Trier-Ehrang*
- ***Aktiver Dienst (Bereitschaften)***
- ***Kinder, Jugend und Familie***
- ***Wasserwacht***
- ***DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück***
- *Helfen Sie uns helfen und werden Sie **Fördermitglied** im Roten Kreuz*

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Trier-Saarburg e.V.
Brunostraße 25 • 54329 Konz
Tel.: 06501/9292-0 • Fax 06501/9292-532
E-Mail: info@kv-trier-saarburg.drk.de
Web: www.kv-trier-saarburg.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz
MenüService
Kreisverband Trier Saarburg e.V.

Speiseplan 4

	1	2	3	4	5
	Vorsuppe	apetito - Menüs serviert in einer weißen Menüschale			
	2,35 Euro	12,00 Euro	13,55 Euro	14,70 Euro	15,80 Euro
Montag	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie [S] 1424 ● L	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit geschnittenem Rindfleisch [S] 4645 ● L	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln [G,Ei,Me,La] 4387 ● L	**Hähnchenoberkeule in feiner Soße** mit buntem Gemüse „naturell" und Gabelspaghetti [G,Me,La,S] 4755 ●	**Gedünstetes Lachsfilet** (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln [G,Fi,Me,La,S] 4411 ● L
Dienstag	**Klare Festtagssuppe** [G,Ei,Me,La,S] 1407 ● L	**Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen „naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale [G,Ei,Me,La] 4543 ● L	**Zartes Rindergeschnetzeltes** in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln [G,S,Sn] 4275 ● L	**Senfkrustenbraten vom Schwein** in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle [G,Ei,Me,La,S,Sn] 4192 ● L	**Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel [Fi] 4406 ●
Mittwoch	**Erbsencremesuppe** [G,Me,La,S] 1416 ● L	**Buntes Spargelgemüse-Ragout** in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln [G,Me,La,S] 4599 ● L	**Geflügelbratwurst** in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln [3,Me,La,S,Sn] 4767 ●	**Schlemmergeschnet-zeltes vom Rind** in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln [G,Ei,Me,La,S] 4273 ●	**Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi [G,Fi,Me,La,Sn] 4433 ● L
Donnerstag	**Schwäbische Flädlesuppe** [G,Ei,Me,La,S] 1405 ● L	**Kartoffelsuppe „Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein [3,20,Me,La,S] 4609	**Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck** dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln [3,G,Ei,Me,La,S,Sn] 4076	**Zarte Hähnchenbrust** auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln 4759 ●	**Seelachs in Kräutermarinade** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln [Fi] 4407 ● L
Freitag	**Fruchtige Tomatencremesuppe** [G,Me,La,S] 1401 ● L	**Schwäbische Maultaschen** in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze [20,G,Ei,S] 4386 ●	**Currywurst mit Kartoffelspalten** [3,Sn] 4088 ●	**Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art"** mit Langkornreis [G,Me,La,S] 4745 ● L	**Scholle „Finkenwerder Art"** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln [20,G,K,Fi,Me,La] 4427 ●
Samstag	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** [Ei,Me,La,S] 1429 ● L	**Linseneintopf „Hausfrauen Art"** mit deftiger Bauernwurst vom Schwein [3,20,S] 4641 ●	**Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße** dazu Spiralnudeln [20,G,Sn] 4131 ●	**Bunte Geflügelpfanne** mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle [G,Ei,Me,La,S] 4732 ●	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln [20,] 4785 ●
Sonntag	**Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen** [G,Me,La] 1404 ● L	**„Himmel und Erde"** Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, dazu Rinderbratwurst, Rinderfrikadelle und Mettbällchen vom Schwein [3,G,Ei,Me,La,S] 4378 ● L	**Herzhaftes Rindersaftgulasch** mit Spätzle [G,Ei] 4249 ●	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle [G,Ei,Me,La,S] 4189 ● L	**Ente „asiatische Art"** in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis [Sb] 4782 ●

L = Leichte Vollkost ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n)
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol
= vegetarisch = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g **Enthaltene Allergene:** Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere
M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie
Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln
Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Trier Saarburg e.V.
Brunostraße 25 · 54329 Konz
Tel.: 0651 9 93 77 49
Fax: 0651 9 98 31 64
E-Mail: ear@kv-trier-saarburg.drk.de

... wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten

Bestellen Sie per Bestellschein oder per Telefon:
0651 9 93 77 49

Bestellschein

Kalenderwoche

Tour: _____
Name: _____
Vorname: _____
Straße: _____
Ort: _____
Unterschrift: _____

	1	2	3	4	5
Mo.	1	2	3	4	5
Di.	1	2	3	4	5
Mi.	1	2	3	4	5
Do.	1	2	3	4	5
Fr.	1	2	3	4	5
Sa.	1	2	3	4	5
So.	1	2	3	4	5

Kreuzen Sie Ihre Wunsch-Menüs an und geben Sie den ausgeschnittenen Bestellschein bitte Ihrem Fahrer mit. Bitte füllen Sie das Adressfeld aus!

10 Empfehlungen für Senioren

1. *Bedarfsgerechte Kalorienzufuhr*
2. *Zufuhr lebensnotwendiger Nährstoffe*
3. *Ausreichend Calcium*
4. *Ausreichend Ballaststoffe*
5. *Vielseitige und abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl*
6. *Regelmäßig essen*
7. *Ausreichend trinken*
8. *Nährstoffschonend zubereiten*
9. *Geschmackvoll würzen*
10. *Sich bewegen bringt Segen!*

Die leckeren Mahlzeiten unseres MenüService sind ein guter Beweis für Ihre gesunde und ausgewogene Ernährung!

Wir wünschen Ihnen

Guten Appetit!

Mit dem DRK HausNotrufService sind Sie nie allein

Unbeschwert leben. Mit Sicherheit.

Nutzen Sie unseren DRK- HausNotrufService:

- *Hilfe auf Knopfdruck*
- *kein Wählen mehr nötig*
- *Sprechen ohne den Hörer abzunehmen*
- *aus jeder Ecke der Wohnung*

So bleiben Sie selbstständig

*Das **DRK** bietet Ihnen mit dem HausNotrufService in Ihren eigenen vier Wänden Sicherheit und Service, rund um die Uhr*

Rufen Sie unseren Hausnotruf an, wir beraten Sie gerne! Tel.: 0651 / 97093-23

Notrufnummern:

- *Polizei* ***110***
- *Rettungsdienst* ***112***
  Krankentransporte
  Feuerwehr

Die sonstigen Angebote des Roten Kreuzes

- ***Betreuungsverein***
- ***Sozialer Service***
- ***PflegeService***
  Unser Angebot der Pflege umfasst eine optimale Versorgung in Ihrer gewohnten Umgebung durch unsere Sozialstationen in:
  - *Saarburg*
  - *Trier*
  - *Hermeskeil*
  - *Waldrach*

  sowie
  - *Familienpflege*
  - *Häusl. Krankenpflege*
  - *Hauskrankenpflegekurs*
  - *Hauswirtschaftliche Versorgung*
  - *Kostenfreie neutrale Beratung durch die Pflegestützpunkte*
- ***ServiceWohnen in Konz***
- ***Kleidersammlung***
- ***Flucht, Migration und Integration***
- ***Rettungsdienst und Krankentransporte***
  Unsere Rettungswachen befinden sich in
  - *Hermeskeil*
  - *Konz*
  - *Pluwig*
  - *Zerf*
  - *Saarburg*
  - *Schweich*
  - *Trier-Ehrang*
- ***Aktiver Dienst (Bereitschaften)***
- ***Kinder, Jugend und Familie***
- ***Wasserwacht***
- ***DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück***
- *Helfen Sie uns helfen und werden Sie **Fördermitglied** im Roten Kreuz*

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Trier-Saarburg e.V.
Brunostraße 25 • 54329 Konz
Tel.: 06501/9292-0 • Fax 06501/9292-532
E-Mail: info@kv-trier-saarburg.drk.de
Web: www.kv-trier-saarburg.drk.de